

МЕНЮ 1-4 классов на "14" 11 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.



| № п.п.   | Наименование блюда                         | Цена, руб    | Выход одного блюда в готовом виде, грамм | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептур, ГР, СП |
|--|--|--------------|--|-------|-------|----------|------------------------|--|
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 1  | Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200 | 19,60        | 200                                      | 0,40  |       | 11,30    | 46,00                  | 24                                       |
| 2  | Омлет натуральный, 150                     | 30,42        | 150                                      | 10,40 | 10,90 | 1,80     | 146,80                 | 39                                       |
| 3  | Хлеб ржаной, 40                            | 1,13         | 40                                       | 5,70  | 1,10  | 37,20    | 181,30                 | 120                                      |
| 4  | Какао с молоком без сахара, 200            | 16,41        | 200                                      | 3,32  | 2,57  | 9,31     | 74,20                  | 115                                      |
| 5  |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 6  |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 7  |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 8  |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| Итого стоимость завтрак:                         |  | <b>67,56</b> |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>            |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 9  |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 10   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 11   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 12   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 13   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| Итого стоимость доп.питание:                     |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b> |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 14   | Суп гороховый с мясом, 250*                | 17,03        | 250                                      | 4,50  | 2,80  | 6,90     | 70,50                  | 34                                       |
| 15   | Бигос с мясом, 280*                        | 61,82        | 280                                      | 9,44  | 16,71 | 5,70     | 214,96                 | 178                                      |
| 16   | Хлеб ржаной, 50*                           | 1,48         | 50                                       | 5,70  | 1,10  | 37,20    | 181,30                 | 120                                      |
| 17   | Компот из сухофруктов без сахара, 200*     | 2,11         | 200                                      | 0,18  | -     | 7,42     | 29,74                  | 98                                       |
| 18   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 19   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 20   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 21   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (1 см):      |  | <b>82,44</b> |  |       |       |          |                        |  |
|  |  |              | <b>Всего стоимость за день:</b>          |       |       |          | <b>150,00</b>          |  |
| <b>Обед (2 смена)</b>                            |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 22   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 23   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 24   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 25   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 26   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 27   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 28   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 29   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| Итого стоимость обед:                            |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание обед (2 смена)</b>               |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 30   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 31   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 32   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 33   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 34   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| Итого стоимость доп.питание:                     |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 35   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 36   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 37   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 38   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 39   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 40   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 41   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| 42   |  |              |  |       |       |          |                        |  |
| Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (2 см):      |  |              |  |       |       |          |                        |  |

Зав. производством: